

FAIRE DE NOS EMOTIONS NOS MEILLEURES ALLIEES

Cette conférence est **pour vous**, si vous souhaitez :

- > mettre vos émotions au service de vos ambitions
- > acquérir les bases de la grammaire émotionnelle

OBJECTIF

Savoir identifier et gérer ses émotions ainsi que celles d'autrui pour augmenter son bien-être et son efficacité

PROGRAMME

- ❶ La fonction « utile » de chacune des émotions
- ❷ Mode d'emploi de la peur, la colère, la tristesse, la culpabilité
- ❸ Comment interagir avec une personne en proie à ses émotions

CIBLE	POUR TOUS
DATE	PLANNING SUR www.esceuropealumni.org
HORAIRE	18H30 A 20H30
LIEU	ESCP EUROPE ALUMNI Le n° de salle sera précisé par affichage le jour de l'atelier
COUT	20 € pour les cotisants 40 € pour les non cotisants et extérieurs
ANIMATRICE	Nadine Sciacca (MBA00) – ScPO86 Coach, Médiateur, Consultante en Stratégie relationnelle