

## DESTINATION PROJET :

# PREPARER UN NOUVEAU CHAPITRE DE SA VIE PROFESSIONNELLE

Cet **atelier** est pour **vous**, si vous souhaitez :

- Prendre conscience de vos moteurs et ressources
- Vous projeter dans votre avenir professionnel
- Définir votre projet professionnel

OBJECTIF :  
**Définir avec précision  
un projet professionnel**

PROGRAMME :

**Samedi 10 avril 2010** – 9h00 à 18h00

**Lundi 12 avril 2010** – 9h00 à 13h00

**Emmanuel Barat** / Newco - Coaching de transition et de performance

### Identifier ses paramètres personnels, valeurs et motivations

- Connaître ses attentes – Définir sa vision initiale
- Bilan de sa ligne de vie de 20 ans à aujourd'hui – projection dans 5 ans
- Identifier ses valeurs
- Les anciens et nouveaux moteurs en milieu professionnel
- Dégager les contextes favorisant la réussite
- Travailler ses 5 piliers de vie
- L'apprentissage à l'âge adulte
- Son nouveau chapitre de vie professionnelle - enrichissement de la vision

*En préalable à l'étape 2, le participant devra réaliser une synthèse des infos recueillies sur ses paramètres personnels à intégrer dans son projet.*

**Jeudi 15 avril 2010** – 9h00 à 18h00

**Malika Eboli** / Coaching de carrière

### Elaborer et valider son projet professionnel

- Recenser ses savoir faire :
 

Je sais faire quoi ?	J'en tire quelle satisfaction ?
Je le fais comment ?	Construire des hypothèses d'évolution
- Elaborer et valider son projet
  - Elaboration et présentation d'une grille projet(s)
  - Bilan évaluation des hypothèses retenues (fonctions/secteurs)
  - Plan de validation auprès du réseau
- Conclusion : plan d'action

Les points clés de l'atelier :

- ✓ Le travail est réalisé sur la base d'exercices pratiques et de jeux de rôle
- ✓ Une part importante est consacrée au feed-back
- ✓ La sensibilisation à la notion de compétences acquises (par opposition à historique professionnel)
- ✓ L'importance de la précision du projet (fonction(s), secteur(s), cibles clairement identifiés)
- ✓ L'importance de la validation du projet et la définition d'un plan d'action associé
- ✓ Chaque participant repart avec un plan d'action personnalisé (soit validation à poursuivre, soit mise en œuvre du projet validé en séance)

PARTICIPANTS : 12 personnes maxi

COÛT : 175 euros pour les cotisants,

255 euros pour les non cotisants et extérieurs