

ESQUISSEZ MA 2^{ÈME} PARTIE DE CARRIÈRE

Cet atelier est pour vous, si :

- vous avez **45 ans et plus**
- vous souhaitez prendre en main votre **2^{ème} partie de carrière**
- vous voulez construire un **projet professionnel** en cohérence avec vos **aspirations** et la **réalité économique**

OBJECTIF

Préparer et réussir sa 2^{ème} partie de carrière

PROGRAMME

- ❶ Repérer sa représentation de la 2^{ème} partie de carrière
- ❷ Mieux connaître la réalité de la tranche de vie « 45 ans et plus »
- ❸ Faire émerger ses motivations, attentes, envies
- ❹ Formaliser les éléments structurants de sa carrière pour les années à venir et son plan B

CIBLE 45 ANS ET PLUS

NBRE PARTICIPANTS 12 PERSONNES MAXIMUM

DATE PLANNING SUR www.escpeuropealumni.org

HORAIRE 9H00 A 13H00

LIEU ESCP Europe Alumni
Le n° de salle sera précisé par affichage le jour de l'atelier

COUT 55 euros pour les cotisants
100 euros pour les non cotisants et extérieurs

ANIMATEURS **AVELINA MARTIN CALVO** (CD08), Consultante RH, Executive Coach, Sinergia Conseil
THIERRY HOUDAILLE (76), Executive Coach & Change Management consultant, Interactions rh